

Dietoterapia Chinesa

Seu corpo merece esse cuidado!



[@larissaacupuntura](https://www.instagram.com/larissaacupuntura)insta

Seu Prato é Equilibrado?

A Dietoterapia Chinesa é uma parte importante da Medicina Tradicional Chinesa

- Utilizamos alimentos como uma forma de tratamento e prevenção de doenças.
- Baseamos no princípio de que os alimentos possuem propriedades terapêuticas, influenciando o equilíbrio do metabolismo e os órgãos do corpo.





Na dietoterapia chinesa, os alimentos são classificados:

- **Natureza:**
quente, morna, neutra, fresca ou fria
- **Sabor:**
doce, amargo, picante, salgado, azedo
- **A maneira como interagem com
diferentes órgãos e sistemas do corpo.**





O objetivo é restaurar o equilíbrio interno e promover o bem-estar.

A escolha dos alimentos é personalizada levando em consideração:

- **Seu estado de saúde**
- **Clima**
- **Estação do ano e outros fatores**



Essa prática busca tratar a saúde de forma completa, combinando os efeitos curativos dos alimentos.

- Alimentos com natureza quente são indicados para pessoas com condições de frio no corpo.
- Alimentos frescos ou frios são usados para tratar o excesso de calor ou inflamação.
- Cada alimento também está associado a um órgão específico, como o fígado, coração, baço, pulmões ou rins



LEMBRETE

Cada escolha alimentar
é um investimento
em sua saúde.



[@larissaacupunturainsta](https://www.instagram.com/larissaacupunturainsta)

EQUIPE



Larissa Fernandes
Fonoaudióloga
Pós Graduada em Acupuntura
Pós Graduada em Fitoterapia
Especialista em Aromaterapia Clínica
Acupuntura Avançada na China



Katia Regina
Técnica de Enfermagem
Especialista em Acupuntura
Massoterapeuta



André Figueiredo
Dentista
Pós graduado em Acupuntura
Pós graduado em Fitoterapia Chinesa
Acupuntura Avançada na China