



# **Câncer de próstata**

Vamos falar sobre isso?



**CORI-MG**



Segundo o Instituto Nacional de Câncer, em 2020 serão mais de 65 mil novos casos de câncer de próstata no Brasil. A doença é a segunda mais comum entre os homens, mas as chances de tratamento aumentam quando há o diagnóstico precoce.

# Conheça alguns dos principais sinais:



Dificuldade de urinar



Diminuição do jato de urina



Necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite



Sangue na urina

## **Os homens devem também ter atenção aos fatores de risco:**



Após os 50 anos, a incidência e mortalidade aumentam de forma considerável;



Pai ou irmão diagnosticados com a doença antes dos 60 anos;



Excesso de gordura corporal;



Exposição a aminas aromáticas (comuns nas indústrias química, mecânica e de transformação de alumínio) arsênio (usado como conservante de madeira e como agrotóxico), produtos de petróleo, motor de escape de veículo, hidrocarbonetos policíclicos aromáticos (HPA), fuligem e dioxinas estão associados ao câncer de próstata.

***Se você pertence ao grupo de risco ou apresenta alguns dos sintomas citados acima, procure atendimento médico. O autocuidado é uma ferramenta importante para combater o câncer.***