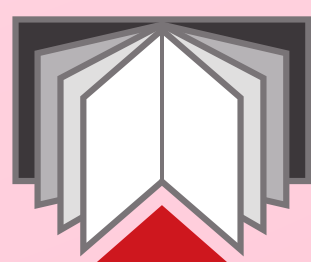




Câncer de mama

sinais e cuidados



CORI-MG

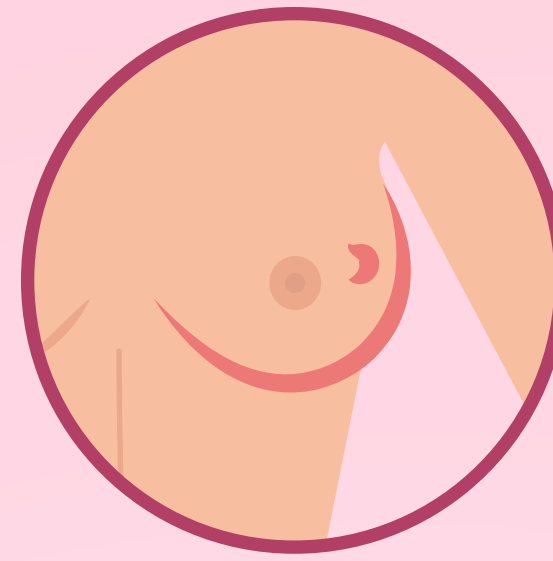


Segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca), o câncer de mama é a principal causa de morte entre as mulheres no Brasil. De acordo com estimativas, anualmente, entre 2020 e 2022, cerca de 66.280 mulheres desenvolverão a doença. Para ajudar no diagnóstico precoce e na prevenção, alguns sinais e cuidados devem ser observados.

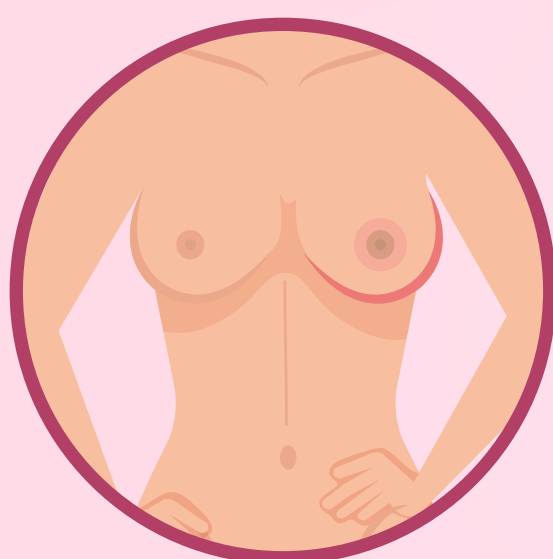
Sintomas



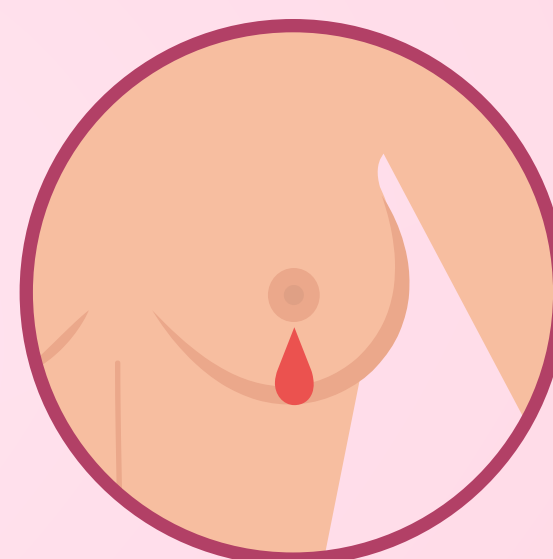
Nódulo mamário endurecido, fixo e incolor



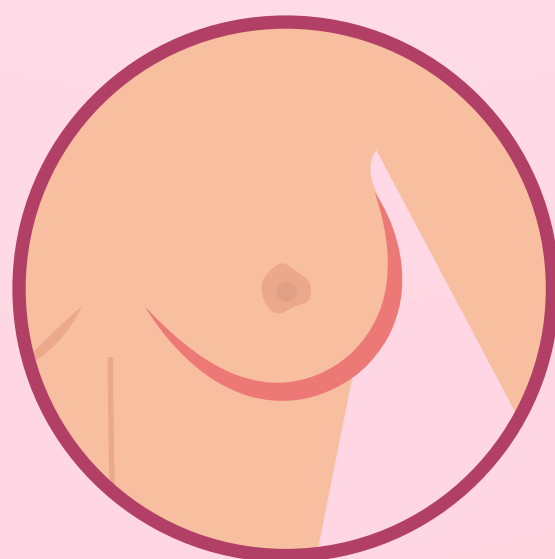
Endurecimento de outras partes da mama



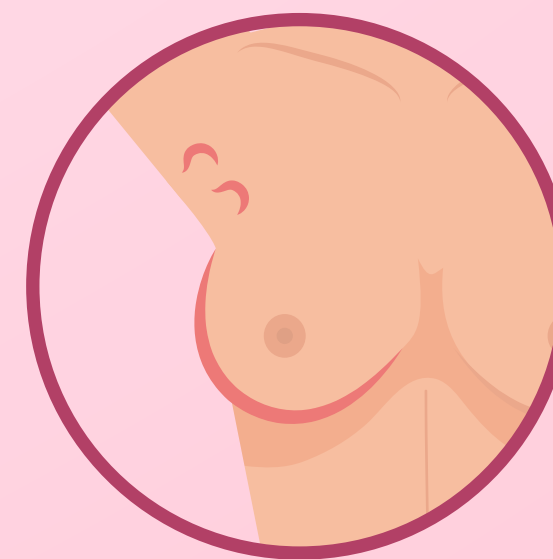
Mudança na pele (aparência de casca de laranja)



Saída espontânea de líquido do mamilo







Vermelhidão ou mudança na posição ou formato do mamilo



Nódulo no pescoço ou nas axilas

Fatores de proteção

-  Prática de atividades físicas de forma regular
-  Manter o peso corporal adequado
-  Evitar o consumo de bebidas alcoólicas
-  O ato da amamentação também é considerado um fator protetor

Ao notar qualquer alteração nas mamas, procure o serviço médico. A detecção precoce ajuda a salvar vidas.

Cuide-se durante todo o ano!