



Juntos contra o Coronavírus

- 01.** Neste local, é obrigatório o **uso de máscara** com cobertura sobre o nariz e a boca.
- 02.** **Lave suas mãos** com frequência utilizando água e sabão ou utilize álcool 70%
- 03.** **Higienize** com frequência **os objetos** que você usa diariamente. Não esqueça do celular.
- 04.** **Evite tocar olhos, nariz e boca** com as mãos não lavadas.
- 05.** **Não compartilhe objetos** de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- 06.** **Mantenha uma distância segura** entre pessoas (min.1,5m) e evite aglomerações.
- 07.** **Ao tossir ou espirrar, cubra seu nariz e boca** com lenço ou proteja com o braço.
- 08.** Se estiver doente, **evite contato físico com outras pessoas** e fique em casa até melhorar.
- 09.** Mantenha os **ambientes bem ventilados e limpos.**
- 10.** Se puder, **fique em casa.** Evite circulação desnecessária nas ruas.

